

“哈密尔顿父母亲指南”



解答五个共同问题

由

Hamilton Centre for Civic Inclusion

提供

2014年7月



资助机构

Ontario Ministry of Education

Parent Reaching Out Grant

指南内容

1. 孩子学校注册
2. 学习用品
3. 帮助孩子做的更好
4. 建立好家庭和学校的联系
5. 解决问题

声明：

本指南意在支持和澄清父母亲们已获得信息中的一些问题，并帮助他们与孩子的学校进行有效的接触。

更多的信息，请直接联系学校或教育局。

教育局

Hamilton-Wentworth District School Board www.hwdsb.on.ca 电话 905 527-5092

Hamilton-Wentworth Catholic District School Board www.hwcdsb.ca 电话 905 525-2930

社区机构

Hamilton Centre for Civic Inclusion www.hcci.ca 电话 905 297 4694



1. 如何为孩子注册学校?

适龄孩童应到离家最近的公立学校或天主教学校就读!

幼儿园小班 (JK)

如果您的孩子在 12 月 31 日前满 4 岁或 4 岁以上, 您可在这一年的 9 月让孩子就读幼儿园小班。

幼儿园大班 注册 (SK)

如果您的孩子在 12 月 31 日前满 5 岁或 5 岁以上, 您可在这一年的 9 月让孩子就读一年级。

小学或中学

- 如果您刚来加拿大和哈密尔顿, 并且您的孩子在原驻国就读过小学或中学, 请尽快与家附近的小学或中学联系。学校可能会介绍您去评估中心, 以得到进一步的信息。
- 如果您刚来哈密尔顿, 并且您的孩子在安省或加拿大其它的小学或中学就读过, 请尽快到家附近的小学或中学注册。
- 如果您是夏季来到哈密尔顿, 请与家附近的小学或中学联系, 了解注册日期并约好和校长或副校长见面的日子

注: 根据新移民法, 父母亲持学习许可, 工作许可, 难民申报的, 他们的孩子只要有适当的材料就可在学校就读。

注册需要下列:

- 加拿大身份证明, 即加拿大公民, 永久居民, 难民等证明材料
- 孩子年龄证明 (出生证或其它身份证件)
- 居住地址证明, 显示您名字和地址的一封信或账单
- 监护人/托管人材料 (如果适用) - 证明您是孩子父母亲的材料
- 免疫记录 - 哈密尔顿公共卫生局所需
- 健康证号码 - 任选
- 父母或监护人就业地址和电话
- 以前就读学校的成绩单和学校联系信息 - 如果孩子以前就读过学校
- 紧急联系人和电话
- 医生名字, 地址和电话
- 天主教小学还需要洗礼证明

2. 学习用品 - 孩子应带些什么到学校?

到学校为孩子注册时, 向老师索要一个孩子所需的学习用品清单。学习用品如纸张, 铅笔, 铅笔, 铅笔盒, 几何用具, 尺子, 笔记本, 彩笔, 及其它用品可在一元店或折扣店买到。问孩子的老师或其他家长到哪里买这些东西。

孩子还需要一个结实的背包, 用以携带学习用品和午餐到学校。



背包

- 背包肩带对孩子的脖子和后背应合适和舒适
- 肩带应便于长短调整
- 如果背包太松弛，可能会对孩子的脖子和后背肌肉造成损伤
- 背包应大一些，但不要太重
- 应有书本，午餐和额外衣服的空间
- 保持整洁 - 买个可洗涤的，防土材料制成的

午餐盒:

- 如果您的孩子在校吃午餐，准备一份健康的午餐
- 大多数孩子在特别的午餐时间在他们的教室里吃午餐。密封的午餐袋子和可重复使用的食品盒可帮助食品保鲜，并防止溅洒和意外
- 塑料袋子易丢失，撕烂和践踏 - 即便是放在背包内
- 很多学校都有减少垃圾的午餐计划，并要求学生携带可重复利用的盒子以减少食品包装带来的垃圾

午餐选择:

食物帮助我们的大脑！孩子需要健康的午餐，以便有充足的能量去学习，玩耍，和参加校内活动。保证他们的午餐含水果和蔬菜，以及不同食品种类的健康的选择。

很多学校有无坚果或其它的有关食品的规定。可以咨询老师或校长，明确学校的有关规定。

如果您的孩子食品过敏，应让孩子的老师知悉。

网络上有很多健康午餐的信息，参考下面连接：

<http://www.eatrightontario.ca/en/Articles/School-Health/Ontario-s-School-Food-and-Beverage-Policy/The-School-Food-and-Beverage-Policy--A-new-way-to.aspx#.U9wqXXRzbIV>

衣服:

加拿大有四个季节。衣服应随着天气和温度变化而调整。有些天开始冷，随后暖和起来。一个应对天气穿衣服的好办法是分层穿，衣服可加上或脱掉。如果日内温度或天气有变化，您的孩子对室内和室外应有一些选择。分成层的衣服在皮肤和冷空气之间形成一定的空间，这个空间是最好的绝缘或保护。需要以下三个基本层：

- 里层（基本层）：内衣（内衣裤）保持身体被一个薄层覆盖，帮助水分排出体外，并保持孩子暖和舒适。
- 中间层：这是个绝缘层，帮助冷天的绝缘。这个中间层可由几个薄层组成，可以是毛衣或是外套的内里。
- 外层-外套：一个好的和暖和的外套是冬天必需的，春秋天也可能是必要的。外套抵御冬天和风效果最好。外套应合身和舒适，孩子的胳膊可自由移动，并可舒服地坐着。外套应有高领子和兜帽。

****提示：**外套拉链上加个扣环或小玩具，即便带着手套也可容易的拉上或打开。您的孩子应当在任何时候都能自己把外套穿上。

手套/棉手套

手套的层对手也是重要的。在厚的和防水的棉手套里面加带一双薄手套会让手变得更暖和。您的孩子还应在背包内放一双备用的手套，因为易丢失或乱放，并且在外面玩耍容易变湿。

围颈/帽子

围颈和帽子 - 围颈和帽子在冷天时必不可少。我们通过头部和颈部流失很多热量。因此盖住头部和颈部很重要。脖套对小孩子特别好，因为可从头上直接套下来，使颈部暖和，而不会像长围颈那样缠结。大绒帽，或可盖住头，耳朵和脸的类型帽子在非常冷的天或许是最好的。

鞋和靴子（室内鞋 - 室外鞋）

先谈谈靴子。

- 靴子在冬季是必不可少的！靴子应当暖和并很好地绝缘。查验标签上的防水保护和低温保护。确保靴底防冰雪。有些父母喜欢还能防雨天的靴子，可以保持双脚暖和和干燥。靴子应稍大些才舒适。多备一双袜子！多一些“层”。
- 很冷的天应穿两双袜子。一双薄的聚酯袜子贴近皮肤穿，一双厚的棉袜或毛袜套在外面。有些时候孩子踏进湿的雪中或雨水坑里会把脚弄湿，多备一双袜子可以保持双脚暖和和干燥。

室内鞋 和 室外鞋

很多学校规定学生在室外和上学放学路上穿一双鞋，室内穿另一双鞋。仅供室内穿的鞋保持干燥和干净，您的孩子可在学校任何地方穿着室内鞋 --包括体操房！在加拿大，很多季节的盐，污，泥土会被带到学校，病菌和细菌也随之而来。室内鞋可帮到您的孩子和学校。



注：

记住在孩子所有学习用品和衣物上写上名字。这样在丢失，错放，或和其他人的东西混在一起时，会帮助孩子找回自己的东西。

3. 如何帮助我的孩子在学校做的更好？

有很多办法可以帮助您的孩子在学校做的更好：

做个介入的家长！

1. 对孩子做的每件事情**保持兴趣**，注意孩子带回家的所有东西。

(1) 通过向孩子提问让孩子知道您关心他们在学校的表现，让他们告诉您他们的一天。

像“今天你最喜欢的是什么？”或“今天你学到什么新东西或有趣的东西”类似的问题，效果最好。具体的提问表明您有浓厚的兴趣，希望听详细些。

(2) 和他们一起看班级记事册。他们会解释正做的事情。这很重要，特别是低年级的学童。每天都这样做会让孩子养成习惯，告诉您在学校都做了什么。记事册也会给您一些重要信息，诸如特别的日子，行程，一些活动的花费。

2. 和孩子一起读学校的通告信件

通告信件解释了整个学校正发生的事情，您的孩子也许会告诉您一个特别的活动，或让您知悉学校体育馆有个令人激动的展示。如果需要翻译，可向你的朋友或学校的支持人员寻求帮助，弄清楚所有信息和活动。这会让您不断更新学校发生的一切。

3. 了解您孩子的老师和班级

当您了解您孩子的老师时，您也让他们知道您对孩子的在校表现感兴趣。向老师询问每天的活动和日常学习，并让老师知道孩子是否有特殊的兴趣或需要，怎样做对孩子最好。

对一些活动提供帮助，并对一些短途旅行，特殊日子提供志愿服务，或对班级提供额外的帮助（如果您有能力）。即便您觉得英文不够好，您出席学校的活动会让您的孩子知道您在支持他们，并且您对他们的活动很感兴趣。志愿服务对和老师建立正面关系也是积极的。

4: 在家里做学校有关的例事

我们知道当孩子在家和在校做同样的例事时，他们学到了好的行为习惯，可帮助他们有更好的学校表现。一些好的例事是：

- 每天按时到校的准备。晚上帮助你的孩子放好第二天所需的衣服，书本，和学习用品，这样早晨东西容易找到
- 晚上备好第二天的午餐，或早上帮助他们准备午餐
- 确保孩子上学前吃一个健康的早餐
- 计划好每天做作业的时间，并且作业完成后才能开始其它活动
- 设好睡觉的时间和早起时间，并保持每天都做到

5. 帮您孩子成功的更多的一些事情：

- 家里继续说母语！所有的语言技巧都是有用的！如果您不能用英文给孩子读书，用您的母语读。这是告诉孩子您热爱阅读的一个重要办法。
- 无论用什么语言一起读书，都可建立一种很强的家庭关系
- 有些学校有双语书（同一本书有两种语言）
- 询问孩子的老师是否有这些书，或向 ESL 或教育平等有关部门说说这些书
- 和老师谈谈学校的“语言伙伴”。很多学校的学生来自很多国家，可能有其他学生在校既讲英文又说您的母语。这样的学生可用他们的语言帮助您的孩子了解到学校更多的情况，并和一位知道英文有多难的同学一起练习新的英文词汇！
- 了解您孩子的朋友以及他们经常在一起的人
- 确认是否有放学后的活动计划，并有活动计划的联系电话和详细情况。也试者与孩子朋友的家长见面。
- 支持您的孩子参加额外课程和体育活动。您的孩子可以结交新朋友，并对学校有强烈的归属感。这能促使他们为自己的新学校和新家而自豪。



4. 如何与孩子的学校建立紧密的联系

1. 了解学校教职员工的名字和电话，特别是
 - (1) 班级教师
 - (2) 校长
 - (3) 校秘书

2. 备个可写东西的小本子，您应当写下（1）孩子老师的名和姓（2）孩子的年级和教室编号（3）学校和电话号码，校秘书和正副校长的名字。名字和电话一一对应，便于迅速查找。
3. 访问学校并和老师见面。参加九月的“老师见面会”。即便没有特别的问题要讨论，也可访问学校。这样，表明了您的兴趣，并可得到一些程序上的信息。如果遇到了问题，您知道如何去做。
4. 参加家长信息交流会。如果您需要翻译，提前告知老师并确保到时有人与您在一起。浏览学校的通告信件和网页，如此您会知悉即将发生的事情和活动。
5. 如果孩子生病或是不能上学，请告知学校。如果孩子不能上学的时间较长，向老师索要作业，这样孩子在离开学校的日子里，可在家里学习。这可帮助他们保持学习进度，您也会知道他们都在做些什么。
6. 把成绩单保管好，需给孩子看的时候应方便查找。



5. 问题的解决--消除忧虑

消除忧虑的第一步是先和孩子交谈，全面了解孩子在学校正发生着什么。之后。您应根据问题的性质和老师或校长交谈。作为家长，您有权代表孩子（特别是孩子不满 18 岁）说话，并且您有权得到协助和尊重。

	忧虑	采取的行动
1	孩子遭受霸陵，害怕上学	<ul style="list-style-type: none"> • 再次让孩子确信每个人都会伸出援手的 • 搞清楚详情 • 和班级老师和校长说清楚
2	看不懂成绩单	<ul style="list-style-type: none"> • 问孩子的老师，得到进一步的解释 • 如必要，请人翻译

3	孩子没有足够的作业或做作业有问题	<ul style="list-style-type: none"> • 讲给孩子的老师听 • 寻求额外的学习资料给孩子用 • 找一些资料以补充和扩展孩子所学 • 参加家庭作业俱乐部 • 问老师上课前和放学后是否有时间辅导一下
4	孩子带回家一封信，但我看不懂	<ul style="list-style-type: none"> • 讲给孩子的老师听 • 要求把信翻译一下或在和学校讨论该信件时带个翻译
5	孩子在校有做坏事情的朋友	<ul style="list-style-type: none"> • 和孩子进行良好的和积极的谈话 • 让孩子参加另外的一些活动，离坏朋友远一些 • 更多地了解孩子的朋友都在做什么 • 把您的忧虑讲给老师和校长听

参考资料

一般信息

<http://www.edu.gov.on.ca/abc123/eng/tips/>

健康午餐

<http://www.eatrightontario.ca/en/Articles/School-Health/Ontario-s-School-Food-and-Beverage-Policy/The-School-Food-and-Beverage-Policy--A-new-way-to.aspx#.U9wqXXRzbIV>

家长秘诀一览

<http://www.peopleforeducation.ca/how-does-education-work/multi-lingual-information-for-parents/>